

MERIDIAN SPA

Wo in den 80er Jahren noch in der legendären Diskothek SOUNDS gerockt wurde, findet man heute einen Wellness-Tempel auf rund 15.000 Quadratmetern, der über mehrere Stockwerke verteilt ist. Fitness, Wellness, Bodycare – so heißen die Zauberworte in unserer leistungsorientierten und alternden Gesellschaft. Entspannung und Ausgleich finden Besucher in den weitläufigen Räumlichkeiten des Wandsbeker MeridianSpa. Erstklassig ausgestattete Gerätebereiche, Saunalandschaften, individuelle Trainingsangebote und umfangreiche Kursprogramme lassen kaum einen Wunsch für Besucher offen – von klassisch bis trendorientiert wie Yoga. Selbst für die Generation 50 Plus werden gezielt exotische Kurse wie Lomi-Lomi-Massage, Thasso-Anwendungen mit Meeresextrakten oder Teilkörpermassagen mit Aromaöl angeboten. Höhepunkt jeder individuellen Behandlung: Eine Ayurveda-Anwendung mit warmem Öl, die tiefenentspannend wirkt und die Energieströme in ein harmonisches Gleichgewicht rückt. Für das leibliche Wohl sorgen die Restaurants und Fitbars, die über die einzelnen Stockwerke gezielt verteilt sind. Tagesgäste können eine Mitgliedschaft bereits ab 16 Euro testen oder sich einfach nur der einladenden Pool- und Saunalandschaft hingeben.



Gut zu wissen:
MeridianSpa Wandsbek,
Wandsbeker Zollstraße 87–89,
22041 Hamburg,
Tel.: 040 / 65 89 10 50,
www.meridianspa.de.

Schwimmen, Sauna,
Massagen, Spinning –
Interessierte finden
hier ein reichhaltiges
Fitness-Programm.
Bilder: Ralf Falbe

